

陽だまりカフェ

(参加者皆様のご意見をまとめました)

A グループ「子どもの個性をのばしていますか？」

～自己肯定感を高めるコミュニケーション～

<皆さんのお子さんは？>

- ・学校ではマジメ ・時間の感覚がない ・基本的には優しい ・自由人
- ・体を動かすのが好き ・考えてから行動する ・ずっと反抗期 ・コツコツ努力型
- ・独創性がある ・本が好き 嫌だと思ったことは絶対やらない ・お人好し
- ・スポーツも勉強も頑張っている など・・・



<子どもの個性を伸ばすには？コミュニケーションは>

- ・子どものやりたい事を尊重し個性を磨く。サポートする
- ・親が子どもと一緒に楽しく楽しむ。例えば、部活やコンサートなど
- ・短所を個性として受け入れよう
- ・がんばれを言わない。頑張っているねと認めて褒めてあげる
- ・目標設定の仕方は皆一緒ではない
- ・親は見守る時も大事
- ・子どもの目線になって考える
- ・目標を明確に具体的にし、プロセスとできた事を評価し褒めてあげる
- ・昔ながらの否定から学ぶということも時には必要
- ・時には周りの大人の褒め言葉が自己肯定感を高めるかもしれない

など

まだまだ、たくさんの思いが飛び交いました。子どもたちの個性を伸ばすために皆さん、日頃から深く考えられていると感じました。言葉に出してみると子どものいいところってたくさんありますね。子どもって傷つきやすくて磨けばいくらでも輝く“原石”のような、一人ひとりが愛おしい存在なんです。