

えんちくPTAは塩尻東筑摩の各地区単位PTAを応援する会報誌です。



写真:山形小学校 撮影日:2015.5.22

「ここの芝生が一番伸びて気持ちいい場所だよ」

『子どもの豊かな未来づくり』 ~共に学び・語り・育てよう~



東筑摩塩尻PTA連合会報 No.24

http://enchiku.net/

特集•地域連携 片丘小学校 いっしょに学ぶ「ふるさとの花カタオカザクラ」 シリーズ活動紹介 こんなPTAいかが「塩尻西小学校のPTA活動」

2015 東筑摩塩尻PTA連合会定期委員会/第1回単位PTA会長会・専門委員会 郡 P 会長ごあいさつ/役員紹介/ E コラ/ガンバレ新役員研修会報告 郡P研修会告知/三行詩コンクール.etc

おいしい給食レポート・わたしたちの学校紹介



回単位PTA会長会



定期委員会終了後、第1回単位PTA会長会が行われました。常任委員選出の 10校(筑北小、桔梗小、広丘小、塩尻西小、片丘小、朝日小、塩尻中、木曽楢川 小、生坂小、生坂中)の代表者による各単位PTAの活動が紹介されました。飛び 出る絵本風の発表、我らの洞会長の「愛と感謝」と同じテーマに掲げる学校、鉄拳

風パラパラ漫画での発表、地域の特 色を盛り込みながらの発表など、各 校それぞれ特徴や魅力を存分に伝え て頂き、内容的にも視覚的にも興味 を持てる活動報告でした。

それぞれの学校、PTA活動の特 色を知ることで今後の活動にいかし て頂ければと思います。

発表して頂いた10校の皆様有難 うございました。



第1回専門委員会

最後に、第1回専門委員会が開催されました。えんちくPTAでは、長野県PTA連合会の組織体に準じて、「教育問 題検討委員会」「父親母親委員会」「学校地域連携委員会」の3委員会を運営しており、年間4回の開催を経て、まとめ 発表する予定です。その1回目として本会は、「活動テーマ」と「年間活動計画」を決定します。役員、委員ともに初対 面であり、緊張感いっぱい、議事進行も手探り状態となります。そこで本年は、常任委員の提案により2つの工夫を取 り入れました。1つは、事前の常任委員会で、「施策シート」を使って、日頃感じている問題を洗い出し、仲間の助言を 貰いながら、各委員長が方向性と計画性を掴んで臨んだ事、もう1つは、短時間で強制的に!?仲良くなるアイス・ブ レイク・ゲームを取り入れた事です。さて、どんな内容になりましたか? では、そっと覗き見を…。



○学級PTAのあり方について話し合 いました。

現状は地域や学校によって差があ り、仕事の都合や出ても必要性を感 じないと思う所も出てきた。

学校の状況がわかるので是非出席し て頂きたい。

必要性を感じないのは子供の事を見 ていないのではないか??常に子供 と向き合って行けたら良い

もっとお父さんの参加があれば活性 化するのでは(父親の参加できる参 観日の日程を組んで欲しい) 次回は部活動についてです。

父親母親委員会



○一年間のテーマは

「自己肯定感を高める関わりって何 だろう」

子供たちの自己肯定率が低く親に愛 されてないと感じでいる子が多いな か親子のコミュニケーションについ て考えていきたいと思っています。

※その他多くのご意見をいただいてい ます。詳細はホームページにて公開 しています。



○コミュニティースクールについての 情報・意見交換を行いました。ま ず、筑北小田中先生から「なぜ、今 コミュニティースクールが必要なの か」と「信州型」と「文部科学省型」 の相違点を表を使用して説明して頂 きました。次に、両小野中学校神戸 さんから両小野学園コミュニティー スクールの概要を項目毎に説明をし て頂きました。昨今の子供達と取り 巻く環境が多様化して学校のみでは 対応しきれなくなり、地域全体で見 守り育てていく時代になってきたと 改めて感じました。

カエルは人の手にのせられると

っれると、

熱いお湯の中にいるよう

久保田 英雄 山形小学校校長

カエルの立場に立った何と素晴らし なものだよ。」と話してくれました。

久保田

郡P会長ごあいさつ



この度ご縁あって、東筑摩塩 **尻PTA連合会長を務めさせて** いただくことになりました、新 生・筑北小学校所属の洞信夫で ございます。このたび会長とい う大役を仰せつかり、心地よい 緊張感のもと、決意を新たにし ております。本年度は「愛と感 謝」を活動テーマとさせていた だきました。子育てに関わる全 てのものに「心からありがと う」、大切な宝物の子供たちに 「誰よりも愛しているよ」と伝 えたい。この地に芽生えた子供

たちは、地元の栄養をたくさん貯え、この地が育んだ魂を以て未来 に貢献してもらいたい、私はそんな夢を見ます。

私の親愛なる常任委員の皆様もすばらしいメンバーに恵まれ、元 気いっぱい活力に満ち溢れています。えんちく24校PTA役員の 皆様、先生方、地域の方々との連携を取り合いながら、平成27年 度チーム率いて、一年間、頑張っていきたいと思います。どうぞよ ろしくお願い致します。

> 東筑摩塩尻PTA連合会 会長 洞 信夫

平成27年度郡 P新役員紹介



小坂 事務局

小林副会長 (宗賀小) 倉田副会長 (丘中)

洞会長 (筑北小)

田中副会長 清水副会長 (山形小) (筑北小校長)

持っていると、中学年の子どもが 体温の低いカエルが人の手にのせ 低学年の子どもが、カエルを手に

፟፟ቘ፞ዀጙኯ<u></u>ዿጜኯዀጜኯዿጜኯዀጜኯዿጜኯዀጙኯዿጜኯዹኯዿዸጜኯዀጜኯዿጜኯዀጜኯዿጜኯዹጜኯዿጜኇ_፞ቘ

皿に水を入れカエルを入れる子ども早速、カエルのため、鉢植えの受け です。このような素直な子どもさん のだろうと感じました。それを聞き の体験」をさせてくれていることな い言葉だろうと感心し、このお子さ んのご家庭はきっと豊かな「暮らし 豊かな体験をしてほしいもので

います。 ある中で「暮らしの時間」というのそれに「暮らしの時間」(下位)が 思い出したからです。「学びの時間_ あると教えてくださる先生のお話を 2015-05-29 17:34up! に掲載されて 子どもが育つため「三つの時間」 (上位) と「遊びの時間」(中位) さて、私がこの話を紹介したのは、 が

> ができあがると言います。 育てること等々、この時間の間に、 的生活習慣を育てる。我慢する力を いうように、社会性を育てる。基本 する時間です。三つ子の魂百までと 人生の基礎的なことのほとんど全て 家族と一 緒に過ごす衣食住に関

のです。お子さんの「暮らしの時間」御さんの養育の素晴らしさを感じた したあの子の可能性を感じ、その親で、カエルの立場に立った言葉を発と、教えてくれています。この意味 を大切にする親をめざして共に取り 能力を身につけることが難しくなる と一緒に遊んでコミュニケーション そうすると「暮らしの時間」は非常 愛情だと思っているところがある。 ら預けてしまう。 に貧相な状態となり、子どもは友達 欲望を満たしてあげることが、親の ところが現在、 保育所に0歳児か あるいは子どもの

ホームページ「子どもたちの活動」

この画像と文章は、

山形小学校



?}{\&&\@^\$}{\&@\@^}{\&@\@^\$}{\&@\@^}}

昨年度役員のみなさまお疲れさまでした





片丘小学校

ふるさとの花「カタオカザクラ」

片丘小学校には、いつも多くの地域の方が学校に顔を出してくださり、様々な活動で学校を支えていただき、子どもたちに学びを与えていただいています。その中の一つ、「カタオカザクラ」の活動を紹介します。

「カタオカザクラ」は、カスミザクラの突然変異種で、片丘で発見されたのち自生地が山火事に遭い、全滅。発見者の久保田秀夫さんが日光植物園に移植して唯一残っていた一本から増植活動が続けられています。片丘小学校では、私たちのふるさとの名前がついた「カタオカザクラ」を育て、残す活動を、「カタオカザクラ保存会」の皆さんから教えていただきながら進めています。

この活動の一つとして、4年生、6年生が、カタオカザクラの挿し木に挑戦しています。保存活動を20年以上続けているカタオカザクラ保存会の皆

さんに、挿し床作り、挿し穂作りから 教えていただきます。根を出やすくす るために斜めに挿し木の先端を切った り、葉の一部をカットしたりと、大事 なことを教えていただきながら、慎重 に作業をしていきます。挿し木が根付 く確率はわずかではあるけれど、一本 でも多くのカタオカザクラが根付くよ うに願って大切に育てています。

もう一つの活動は、フラワーボトル 作りです。満開に咲いたカタオカザク ラをフラワーボトルにする活動です。 これは、クリスタル小林文化教室の小 林先生、カタオカザクラ保存会の皆さ んから教えていただいています。4月 下旬、周りの桜の花が散ったころ、カ タオカザクラは花を咲かせます。この 一番きれいなカタオカザクラを、ガラ スのビンに飾ります。子どもたちはど のように飾るか工夫したあと、乾燥剤 を入れます。出来上がって乾燥剤を出 すまで10日ほど楽しみに待ちます。 今年できたフラワーボトルは、家に持 ち帰ったり、学校にも飾られたりして います。カタオカザクラの花は、咲き 始めは白く、満開になって散り始めの ころに桃色になるのが特徴です。フラ ワーボトルはその瞬間を長く楽しむこ とができます。

5月の校長講話では、このカタオカザクラの歴史を教えていただきました。子どもたちはとても真剣に話を聞いていました。これらの活動を通して、貴重で可憐なカタオカザクラを大切にし、これからもずっと子どもたちの心の中で咲き続けることを願っています。



塩尻市立 片丘小学校 塩尻市片丘 5366 児童数 184 名(7月1日現在)

塩尻市立 塩尻西小学校PTAの 活動報告

P·T·Aつて?

より、 3カ月が過ぎ、 西 子文庫、PTAだ むPTA作業、親 会、校庭整備を含 進め方、給食試食 に、学級PTAの れの部会を中心 小PTAもそれぞ 新年度も始まい P T A バ

りました。 そして盛り上げるために活動が始ま 学校教育・生活をサポートし手助け ザー…子供たちの

ように 学校に通う子どもの保護 からなる団体 (Association) 者 (Parent) と教職員 (Teacher) の未来の礎を日々作り上げていると 各語の頭文字を取ったものです。 そしてその活動を通じ、子供たち 改めてPTA。 皆さんもご存じの

PTAされどP・T・ Ą

下、P・ポイントは、T・たくさん 今年の塩尻西小はPTA会長の A・アイをキーワードに掲げ活

> の意味を込めています。 動しています。 そのなか、A・アイには三つの愛

つ目は「一」私・個人、

二つ目は「EYE」目・見る、

三つ目は「愛」。

化に気づき、そして精一杯の愛情に 比べるのではなく、ほんの少しの変 て包み込んであげる。 人ひとりの成長をほかの子どもと 子どもたちの目線になり、子ども

がら活動しています。 も同様に子供たちの成長を見守りな そんな思いの中、私たち塩尻西小

子ども、友だちより先に友だちの家 でおやつを食べている子ども、ルー ルを守らず近所のオヤジに怒られる 着陸をしたころ。 人の家の庭先を通学路にしている

当時は商店街も活気があり、会話

長を自然と見守っていたと思いま

中、子どもたちを い核家族化する 取り巻く環境は言 わずもがな変わり

り」であるコミュ ニティ・スクール もにある学校づく ていく「地域とと たちの成長を支え に参画し、子ども の様々な課題解決 護者や地域が学校 必要性を感じ、保 が子どもと関わる パクトな学区を利 西小は非常にコン 点に、多くの大人 そんな中、

時代は移り変わ

を目指し、現在「M

さて、アポロ11号が史上初の月面

地域連携教育の仕組〈イメージ〉 学校支援地域本部 学校支援ボランティアを通し学校運営に直接参画 <学校支援ボランティア会議> ★<u>学校支援の</u> キャリア教育支援部 支援部代表者(学校運営委・支援の企画推進等) あり方に反映 学校代表 読書活動支援部 ┷ 教頭 学校運営委員会 ◆◆ 熟議(協議) ◆◆ 支援者 学校や地域の 課題を解決 代表 特別支援教育支援部 反映 反映 部活動支援部 学習支援部 公民館(館長、主事) 学校評議員(既存) 学校環境支援部 PTA、保護者会 学識経験者

を合言葉に準備を進めています。 TS=無理なく、楽しく、支え合い.

もあふれ街ぐるみで子どもたちの成

ilik PTA

「スポーツ傷害の予防」 ガンバレ新役員研修会 「エクササイズ実技」

開催日:6月20日(土) 場 所:筑北小学校体育館

6月20日、梅雨の中休み久しぶりの青空のもと、医学博士公認スポーツドクター:安藤邦彦先生、フィットネスト レーナー: 池内美和先生、長野県PTA連合会 安全互助委員会委員長: 胡桃澤公司様、副委員長: 毛涯二三男様を迎え、 ガンバレ新役員研修会・安全講習会が筑北小にて開催されました。

先生からはこんなことを教わりました…

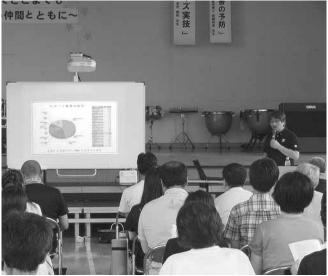
毛涯安全互助委員会副委員長から長野県PTA連合会安 全互助委員会 PTA会員傷害・賠償補償制度のご案内が ありました。具体的な補償例など分かりやすく説明してい ただきました。コミュニティスクールはPTAと別組織で あるので、今後、学校地域でコミュニティスクールにPT Aが参加する場合はコミュニティに入るということを決議 しておくことで補償対象となるそうです。補償制度につい て不明なことがある場合は長野県PTA連合会安全互助委 員会に連絡してください。

整形外科専門医でもある安藤先生のお話はスポーツ傷害 について、熱中症について詳しく講義してくださいました。 "環境を整えることでスポーツ傷害は予防できる"とのこ とで、熱中症の分類、塩分が入ったお茶をとることの必要 性など参加者に配られたスポーツドリンクを飲みながら説 明していただきました。

スポーツ傷害は下肢に多発しており、捻挫・アキレス腱 断裂・中足骨などの骨折が多いそうです。自分では若いと 思っていて、一瞬の力は出ても持久力がないのは30代~ 40代。まさに子育て世代の私たちです!

その言葉を実証するかのようなフィットネストレーナー の池内先生の実技指導。音楽に合わせてエアロビクスの ウォーミングアップ、ストレッチ体操を参加者全員で行い ました。コキコキとなる膝、ぐらつく体幹、痛む腰…日ご ろの運動不足を実感しました。生活の動きの要となるのが 腹筋であり、普段イスに座っている動作でも気持ちを変え るだけでストレッチになる。そして「子どもとたくさん遊 んで体を動かしてください」と笑顔が素敵な先生の言葉を 胸に家路につきました。









特集 みんなだいすき Vol. 13

桔梗小学校の児童は698人です。毎日の給食の献立を考 え作って下さっている、給食室の山田先生にお話を伺いま した。

給食の先生から

新鮮で美味しい「地域食材」を多く取り入れ「食の楽しさ」 を味わえるよう季節を感じる献立や、日本や世界の味巡り といった献立の工夫をしています。また、苦手な食材も美 味しく食べてもらえるよう「手作り」にこだわっています。 栄養教輸 山田 恭子

絵本「ぐりとぐら」に出てくるカステラ、誰もが1度は 子供の頃目にした事がある、あの、ふんわり美味しそうな カステラ。

今日の献立は、読書習慣にちなん でぐりとぐらのカステラ風のカップ ケーキです。1年生の子どもたちは 給食の前に「ぐりとぐら」の絵本を 読み聞かせてもらい、とても楽しみ にしていました。

給食の放送では「カステラを作っ た後、卵のカラでぐりとぐらが作っ た物は?」とクイズも出され、とて も楽しい給食となりました。



〈今日の献立〉

- ・ぐりとぐらのカステラ・八宝ラーメン
- わかめ和え・牛乳





○おすすめ給食レシピ ぐりとぐらのカステラ (材料小さいカップ6個分)

- ・薄力粉 80g ・ベーキングパウダー小さじ1
- ・砂糖 大さじ2 ・はちみつ 大さじ1
- ・卵 1こ ・バター 大さじ2
- ・牛乳 大さじ2 ・カップ6個

(作り方)

- ① 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるう
- ② 室温で柔らかくしたバターに砂糖と、はちみつ を加え良く混ぜる、さらに溶いた卵・牛乳の 順に加えその都度よく混ぜ合わせる
- ③ ①に②を加えゴムべらで混ぜる
- ④ カップに入れ160~170℃のオーブンで 15~20分焼く。





塩尻市立 広丘小学校

児童数730人(5月1日現在) 校長 三澤 正彦 PTA会長 古畑 久哉 塩尻市広丘原新田116

hTTP://www.shiojiri-ngn.ed.jP/hirookA-e



↑現在の広丘小学校正面

母校に深い愛情と誇りを守 り育ててこられたあまたの 卒業生の皆さん、また常に 温かく学校と子どもたちを 支えてこられた父兄会・P TAの皆様や地域の方々、 そして、限りない教育への 願いを持ちその具現にひた すら努めてこられた歴代校 長先生や多くの先生方のお

広丘小学校は、明治22 年広丘村が成立したのに 伴い広丘尋常小学校とし て発足し、以来明治・大正・ 昭和・平成と百有余年の歴 史を重ねてきました。立派 な歴史と伝統を受け継ぐ 現在の広丘小学校があるの は、時移り人は変わっても



↑歌碑を案内する6年生



↑森に囲まれた校舎正面



↑森の中、ブロンズとみどり池

力によるものです。

広丘には多くの歌碑が建てられており「短歌の里」と呼 ばれています。本校はまさにその中心に位置し、校地に隣 接して『短歌館』や『歌碑公園』、『短歌公園』が設けられ ています。

本校児童も第6代校長久保 田俊彦先生(歌人島木赤彦) 以来、「短歌」の伝統を脈々 と受け継いでいます。現在で も、「全校短歌の時間」を月 に 1 回特設して短歌づくりを しています。特色ある活動と しては、短歌フォーラムで本 ↑短歌掲示板と「短歌と生きる」の碑 校の6年生が全国からのお客



様を案内して、好評を博しています。また、1年生から6 年生の短歌を地域の方々に広く読んでいただくために校門 付近に『短歌掲示板』を設置しています。

-28 東筑摩塩尻教育会館 FAX●0263(32)404

東筑摩塩尻PTA連合会 講演会のおしらせ



■プロフィール

- ・株式会社ゆめさぽーと メンタルコーチ
- ・プロコーチ&プロファシリテーター
- ・米国NLPTM協会認定 プラクティショナー
- ·中央労働災害防止協会認定 心理相談員
- ・日本体育協会公認 スポーツプログラマー
- ・視覚トレーニング協会 インストラクター
- ・プチ速読 講師

■最新情報は下記にアクセスしてください。

- ・えんちくPTAホームページ http//enchiku.net/
- ・筒井正浩氏 ホームページ http://www.yumesupport.com/7/



演題「心で向き合う子育学」

~感動とは動いた人だけが感じるもの~ 愛と感謝 君がいるから人は幸せになれる!

- 時:2015年8月29日(土) \blacksquare H
- ■会 場:東筑摩郡筑北村立 筑北小学校 体育館
- ■入場料:無

受 付 12:30

 $12:50 \sim 13:10$ オープニングショー 13:10~13:40 会 式 13:50~15:30 講 演

関連グッズ販売 12:30~16:00



■「アニキ」こと筒井正浩さんご紹介

1962年神戸市に生まれる。高校卒業後、阪急電鉄に入社、野球部に入部。 大阪代表として国体にも出場。同野球部コーチを経て監督を務める。

引退後は業務に専念し、部下の育成方法に関心を持ち、コーチングをは じめ NLP などを学ぶ。

そしてどうしてもやりたいことが見つかり「一度しかない人生後悔はし たくはない」と退社。コーチングはスポーツの世界にも活用できると直感 し、アスリートをはじめ、指導者などにコーチングを行い、実績を上げる。

現在は高等学校の野球部を中心にフィジカルとメンタルの両面からサ ポートし、履正社高校の甲子園出場にも寄与する。また、コーチングを企 業の研修にも導入し、成果を上げている。

最近では"アニキの全てを伝える『アニキ塾』"を全国で開催。会社員 や主婦をはじめ、プロコーチや会社経営者、教師など塾生は幅広い。

一人でも多くの人の夢を応援したいという想いから 2007 年『ゆめさぽ ~と』を設立。『多くの人の夢を予定に変える』をビジョンとして活動中。 モットーは「できない理由を言うな!今、出来ることを行動せよ!」

- ■参加申込先:各学校PTA役員もしくは先生へお申し込みください
- ■申込期間:2015年7月1日(水)~8月20日(木)*筆記用具、上履き、下足用入れ物

「三行詩募集について」「楽しい子育て全国キャンペーン」 「三行詩募集について」〜家族で話そう!我が家のルール・家族のきずな・命の大切さ〜

文部科学省・日本PTA全国協議会主催の三行詩募集が今年も行われます。家庭での日常のやりとりや、学校や地域での出来事をもと に家族で話し合ったことを、三行程度の短文で表現してみましょう!奮ってご応募ください。

- <応募対象>小学生、中学生、保護者、教職員等
- <募集期間>平成27年7月1日(水)~平成27年9月10日(木)
- <応募方法>文部科学省、東筑摩塩尻PTA連合会(えんちくPTA)のホームページに掲 載されている「三行詩・応募用紙」、もしくは学校から配布される用紙にて 応募してください。
- <応募先>お子様の所属学校へ提出してください。
- <選考・表彰>長野県PTA連合会において選考を行い、長野県研究大会飯水大会(10月18 日)にて表彰いたします。さらに、優れた作品については、文部科学省へ推 薦し選考委員会を経て文部科学省において表彰状を贈呈いたします。(12月)

【平成26年度長野県PTA連合会長賞】

安曇野市立堀金中学校(2年)

高井 登磨さん

『たべなきゃいけない朝ごはん たべなきゃ無くなる夜ごはん』

*他の受賞作品は長野県PTA連合会ホーム ページに掲載されています。